

## MENU' MEDIE E SUPERIORI

### 1° SETTIMANA

### 2° SETTIMANA

### 3° SETTIMANA

### 4° SETTIMANA

	1° SETTIMANA				2° SETTIMANA				3° SETTIMANA				4° SETTIMANA			
	PIATTI				PIATTI				PIATTI				PIATTI			
	Kcal	Pr	Gr	Car	Kcal	Pr	Gr	Car	Kcal	Pr	Gr	Car	Kcal	Pr	Gr	Car
<b>LUNEDI'</b>	PIPETE POMODORO E RICOTTA PEPITE DI POLLO PATATINE FRITTE FRUTTA				PASTA ALLE VERDURE SCALOPPINE DELLO CHEF FINOCCHI GRATEN FRUTTA				TORTELLINI ALLA SALVIA COTOLETTA ALLA MILANESE FAGIOLINI ALL'OLIO FRUTTA				PASTA AL RAGU' FRITTATA SPINACI ALL'OLIO FRUTTA			
	461	14	11	83	385	13	2	84	277	12	17	21	421	17	4	76
	250	70	20	5	237	49	30	21	425	30	20	33	240	17	19	2
	231	4	12	30	174	9	15	2	117	3	10	5	170	4	15	5
	57	1	0	14	87	1	0	14	57	1	0	14	57	1	0	14
<b>MARTEDI'</b>	PASTA ALL'AMATRICIANA BASTONCINI DI PESCE SPINACI ALL'OLIO FRUTTA				RISO AI FUNGHI POLPETTE DI PESCE PURE' DI PATATE FRUTTA				PASTA PROSCIUTTO E PISELLI PIZZA AL TAGLIO VERDURA COTTA FRUTTA				RISOTTO ALLA PARMIGIANA PETTO DI POLLO PISELLI ALLA FRANCESE FRUTTA			
	496	19	8	77	383	9	1	90	483	17	9	82	376	14	10	75
	282	12	10	39	209	18	14	3	390	14	16	51	169	30	6	0
	170	4	15	5	228	12	15	13	187	8	11	14	155	8	6	20
	57	1	0	14	57	1	0	14	57	1	0	14	57	1	0	14
<b>MERCOLEDI'</b>	PASTA AL RAGU' STRACETTI IN PIASTRA PISELLI ALLA FRANCESE FRUTTA				PASTA AL POMODORO E SPECK FETTINA AI FERRI PATATE AL FORNO FRUTTA				RISOTTO CON ZUCCA FUSELLI DI POLLO AL FORNO BIETTA AL TEGAME FRUTTA				PASTA AL POMODORO E BASILICO LONZA DI MAIALE AL FORNO PATATE AL FORNO FRUTTA			
	421	17	4	76	518	17	14	79	457	7	10	83	475	13	11	79
	82	15	2	0	142	19	8	0	258	67	31	2	285	31	15	6
	155	8	6	20	189	7	7	30	63	22	27	50	189	4	7	30
	57	1	0	14	57	1	0	14	57	1	0	14	57	1	0	14
<b>GIOVEDI'</b>	RISO ALLA BUONGUSTAIA BOLLITO MISTO E PEARA' FRUTTA				PASTA AL RAGU' OMELETTE AL PROSCIUTTO CAROTE ALL'OLIO FRUTTA				PASTA AL RAGU' SCALOPPINE AL LIMONE PATATE FRITTE FRUTTA				PASTA PASTICCIATA HAMBURGER CAROTE VICHY FRUTTA			
	462	18	8	83	421	17	4	76	421	17	4	76	415	16	10	64
	298	36	10	17	305	22	24	1	237	21	13	9	228	19	17	0
	57	1	0	14	175	2	14	12	231	4	12	30	193	2	14	15
					57	1	0	14	57	1	0	14	57	1	0	14
<b>VENERDI'</b>	FUSILLI AL TONNO COTOLETTA DI MARE BIETTE AL VAPORE FRUTTA				PASTA AL PESTO PIZZA AL TAGLIO SPINACI ALL'OLIO FRUTTA				PASTA AI FORMAGGI BASTONCINI DI PESCE PATATE PREZZEMOLATE FRUTTA				PASTA AL POMODORO E OLIVE PIZZA AL TAGLIO FAGIOLINI ALL'OLIO FRUTTA			
	395	21	2	79	498	14	16	80	498	20	13	81	368	11	2	80
	234	16	7	29	390	14	16	51	282	12	10	39	390	14	16	51
	61	3	3	6	170	4	15	5	187	4	7	30	117	3	10	5
	57	1	0	14	57	1	0	14	57	1	0	14	57	1	0	14

ALTERNATIVE AL 1° PIATTO				ALTERNATIVE AL 2° PIATTO				ALTERNATIVE AL CONTORNO						
PASTA AL POMODORO	466	12	11	84	SALUMI MISTI	287	15	20	1	INSALATA DI STAGIONE	13	1	0	2
PASTA ALL'OLIO D'OLIVA	450	11	11	74	FORMAGGIO LATTERIA DA GR. 100	456	31	36	1	YOGURT N. 1 DA GR. 125	110	4	4	16
RISO ALL'OLIO D'OLIVA	416	6	11	79	YOGURT N. 2 DA GR. 125	220	7	8	32					
YOGURT N. 1 DA GR. 125	110	4	4	16	STRACCHINO	360	22	30	0					
					TONNO DA GR. 80	82	20	0	0					