

MENU MENSILE MEDIE/SUP.



Istituto Salesiano
Don Bosco

1 SET.			2 SET.			3 SET.			4 SET.		
PIATTI	kcal	Pr Gr Car	PIATTI	kcal	Pr Gr Car	PIATTI	kcal	Pr Gr Car	PIATTI	kcal	Pr Gr Car
LUNEDI											
PIPPE POMODORO E RICOTTA	461	14 11 83	PASTA ALLE VERDURE	385	13 2 84	TORTELLINI ALLA SALVIA	277	12 17 21	PASTA AL RAGU'	421	17 4 76
PEPITE DI POLLO	250	70 20 5	SCALOPPINE DELLO CHEF	237	49 30 21	COTELETTA ALLA MILANESE	425	30 20 33	FRITTATA	240	17 19 2
PATATE FRITTE	231	4 12 30	FINOCCHI GRATIN	174	9 15 2	FAGIOLINI ALL'OLIO	117	3 10 5	SPINACI ALL'OLIO	170	4 15 5
FRUTTA	57	1 0 14	FRUTTA	57	1 0 14	FRUTTA	57	1 0 14	FRUTTA	57	1 0 14
MARTEDI											
PASTA ALL'AMATRICIANA	496	19 8 77	RISO AI FUNGHI	383	9 1 90	PASTA PROSC. E PISELLI	483	17 9 82	RISOTTO PARMIGIANA	376	14 10 75
BASTONCINI DI PESCE	282	12 10 39	POLPETTE	209	18 14 3	PIZZA AL TAGLIO	390	14 16 51	PETTO DI POLLO AI FERRI	169	30 6 0
SPINACI ALL'OLIO	170	4 15 5	PURE DI PATATE	228	12 15 13	VERDURA COTTA DEL GIORNO	187	8 11 14	PISELLI ALLA FRANCESE	155	8 6 20
FRUTTA	57	1 0 14	FRUTTA	57	1 0 14	FRUTTA	57	1 0 14	FRUTTA	57	1 0 14
MERCOLEDI											
PASTA AL RAGU'	421	17 4 76	PASTA AL POMODORO E SPECK	518	17 14 79	RISOTTO CON ZUCCA	457	7 10 83	PASTA AL POMODORO E BASILICO	475	13 11 79
STRACCETTI IN PIASTRA	82	15 2 0	FETTINA AI FERRI	142	19 8 0	FUSELLI DI POLLO AL FORNO	258	67 31 2	LONZA DI MAIALE AL FORNO	285	31 15 6
PISELLI ALLA FRANCESE	155	8 6 20	PATATE AL FORNO	189	4 7 30	BIETTE AL TEGAME	63	22 27 50	PATATE AL FORNO	189	4 7 30
FRUTTA	57	1 0 14	FRUTTA	57	1 0 14	FRUTTA	57	1 0 14	FRUTTA	57	1 0 14
GIOVEDI											
RISO ALLA BUONGUSTAIA	462	18 8 83	PASTA AL RAGU'	421	17 4 76	PASTA AL RAGU'	421	17 4 76	PASTA PASTICCIAIA	415	16 10 64
BOLLITO MISTO E PEARÀ	298	36 10 17	OMLETTE AL PROSCIUTTO	305	22 24 1	SCALOPPINE AL LIMONE	237	21 13 9	HAMBURGER	228	19 17 0
FRUTTA	57	1 0 14	CAROTE ALL'OLIO	175	2 14 12	PATATE FRITTE	231	4 12 30	CAROTE VICHY	193	2 14 15
			FRUTTA	57	1 0 14	FRUTTA	57	1 0 14	FRUTTA	57	1 0 14
VENERDI											
FUSILLI AL TONNO	395	21 2 79	PASTA AL PESTO	498	14 16 80	PASTA AI FORMAGGI	498	20 13 81	PASTA AL POMODORO OLIVE	368	11 2 80
COTELETTA DI MARE	234	16 7 29	PIZZA AL TAGLIO	390	14 16 51	BASTONCINI DI PESCE	282	12 10 39	PIZZA AL TAGLIO	390	14 16 51
BIETTE AL VAPORE	61	3 3 6	SPINACI ALL'OLIO	170	4 15 5	PATATE PREZZEMOLATE	187	4 7 30	FAGIOLINI ALL'OLIO	117	3 10 5
FRUTTA	57	1 0 14	FRUTTA	57	1 0 14	FRUTTA	57	1 0 14	FRUTTA	57	1 0 14
			ALTERN. 1° PIATTO			ALTERN. 2° PIATTO			ALTERN. CONTORNO		
			PASTA AL POMODORO	466	12 11 84	SALUMI MISTI	287	15 20 1	INSALATA DI STAGIONE	13	1 0 2
			PASTA ALL'OLIO D'OLIVA	450	11 11 74	FORMAGGIO LATTERIA GR. 100	456	31 36 1	YOGURT N.1 DA GR. 125	110	4 4 16
			RISO ALL'OLIO D'OLIVA	416	6 11 79	YOGURT N.2 DA GR. 125	220	7 8 32			
			YOGURT N.1 DA GR. 125	110	4 4 16	STRACCHINO	360	22 30 0			
						TONNO G 80	82	20 0 0			

Nota: ATTENZIONE: PER ALLERGIE/INTOLLERANZE VEDI ELENCO INGREDIENTI